

# Le Menu

Régime pauvre en sel

Lundi 1er Mai	Mardi 2 Mai	Mercredi 3 Mai	Jeudi 4 Mai	Vendredi 5 Mai	Samedi 6 Mai	Dimanche 7 Mai
Feuilles d'épinards en salade	Salade de pois chiches	Fonds d'artichauts	Céleri vinaigrette	Salade verte	<b>Salade de riz IGP</b>	Carottes râpées
Poulet sauce yassa	Notre tortillas de pommes de terre	Galopin de veau	Boulettes de bœuf sauce tomate	<b>Moqueca de colin MSC</b>	Rôti de porc	Steak haché aux herbes
Ecrasé de pommes de terre	Carottes à l'huile d'olive	Petits pois	Pâtes	Semoule	Choux fleur mornay	Blé pilaf
Compote	Yaourt sucré	Petit suisse sucré	Faisselle	Compote	Crème dessert vanille	Compote
Faisselle	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Pâtisserie
Potage de légumes	Potage paysan	Potage de légumes	Potage Mussard	Velouté fréneuse	Velouté Aigo bouïdo	Potage Essau
Mousse au citron	Petits suisses aromatisés	Crème dessert café	Flan caramel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Petits suisses sucrés
Lundi 8 Mai	Mardi 9 Mai	Mercredi 10 Mai	Jeudi 11 Mai	Vendredi 12 Mai	Samedi 13 Mai	Dimanche 14 Mai
Fonds d'artichauts	Taboulé	Betteraves	Salade de lentilles	Concombres	Salade de lentilles aux légumes	Radis croque sel
Soupe	Curry de bœuf	Sauté de dinde sauce provençale	<b>Filet de colin MSC à l'huile d'olive</b>	Marmite d'encornets	Steak haché de porc	Nos lasagnes
au pistou	Brocolis à l'huile d'olive	Polenta crémeuse	Courgettes à la provençale	<b>Riz IGP</b>	Aubergines à la tomate	à la bolognaise
Compote	Petits suisses aromatisés	Compote	Petit suisse sucré	Yaourt aux fruits	Liégeois au chocolat	Compote
Île flottante	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Compote pommes fraises	Fruit de saison	Notre pâtisserie
Potage de légumes	Potage poireaux pommes de terre	Potage longchamps	Potage de légumes	Soupe à l'oignons	Potage de légumes	Potage provençal
Riz au lait	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Faisselle	Liégeois vanille	Petits suisses aromatisés	Crème dessert caramel



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Lundi 15 Mai	Mardi 16 Mai	Mercredi 17 Mai	Jeudi 18 Mai	Vendredi 19 Mai	Samedi 20 Mai	Dimanche 21 Mai
Salade de blé	Salade verte	Pois chiches en salade	Potage froid provençal	Pamplemousse	Salade de haricots blancs aux légumes	Tomates vinaigrette
Rôti de porc au jus	Paëlla	Œufs durs	Rôti de bœuf	<b>Filet de merlu MSC sauce vierge</b>	Boulettes de bœuf sauce provençale	Rôti de porc au jus
Ratatouille	de poulet	Epinards mornay	Tian de légumes	Brocolis à la crème	Navets au jus	Purée de pois cassés
Mousse au café	Petit beurre	Fromage blanc à la vanille	Compote	Riz au lait	Compote	Compote
Fruit de saison	Fromage blanc sucré	Fruit de saison	Paris Brest	Fraises	Mousse au citron	Pâtisserie
Potage de légumes	Velouté crécy	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Velouté vert près
Yaourt sucré	Faisselle	Flan caramel	Fromage blanc aromatisé	Crème dessert chocolat	Petits suisses sucrés	Crème renversée
Lundi 22 Mai	Mardi 23 Mai	Mercredi 24 Mai	Jeudi 25 Mai	Vendredi 26 Mai	Samedi 27 Mai	Dimanche 28 Mai
Betteraves	Salade de pommes de terre parisienne	Carottes râpées	Salade verte	Céleri vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Pamplemousse
Chili con carné	Terrine de colin	Tajine de dinde	Jambon de dinde	<b>Filet de colin MSC sauce crème d'Ail</b>	Notre fritata de légumes	Gardianne de taureau
<b>Riz IGP</b>	Petits pois	Semoule	Pâtes macaronis	Légumes Aioli	Courgettes à la tomate	Pommes de terre
Yaourt aux fruits	Compote	Compote	Faisselle	Yaourt sucré	Crème dessert au chocolat	Compote
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Flan caramel	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Pâtisserie
Potage jardinier	Potage de légumes	Velouté choisy	Potage de légumes	Soupe de perles	Potage de légumes	Potage oriental
Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Petits suisses sucrés	Mousse au café	Liégeois vanille	Fromage blanc aromatisé	Petits suisses natures



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# Le Menu

Régime pauvre en sel

Lundi 29 Mai	Mardi 30 Mai	Mercredi 31 Mai	Jeudi 1er Juin	Vendredi 2 Juin	Samedi 3 Juin	Dimanche 4 Juin
Salade de lentilles	Fonds d'artichauts	Taboulé	Macédoine vinaigrette	Salade verte	Concombre	Melon
Pain de viande de bœuf	Bolognaise de lentilles	Bœuf basquaise	Pâtée de porc	Filet de colin meunière et citron	Steak haché sauce au poivre	Loubia de veau
Haricots verts persillés	Macaronis	Carottes	<b>Riz IGP</b>	Courgettes à la crème	Ratatouille	Pennes
Galettes Saint michel	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Flan vanille	Compote	Riz au lait	Compote
Fromage blanc sur coulis de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Semoule au lait	Cocktail de fruits au sirop	Pâtisserie
Potage de légumes	Potage paysan	Potage de légumes	Velouté fréneuse	Potage de légumes	Potage Essau	Potage de légumes
Crème dessert caramel	Flan chocolat	Faisselle	Yaourt aux fruits	Mousse au citron	Petits suisses aromatisés	Liégeois vanille

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.