

Le Menu

Régime pauvre en sel

Lundi 7 Août	Mardi 8 Août	Mercredi 9 Août	Jeudi 10 Août	Vendredi 11 Août	Samedi 12 Août	Dimanche 13 Août
Tomate vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Feuilles d'épinards en salade	Tomates	Mousse de pois chiches sur toast	Fonds d'artichauts
Steak haché au jus	Wok de bœuf	Jambon de dinde	Notre omelette aux oignons	Zarzuela de poisson sans fruits de mer	Terrine de merlu MSC	Gardianne de taureau
Pâtes	Carottes à l'échalote	Taboulé	Courgettes au fromage frais	Riz IGP safrané	Aubergines	Petit épeautre pilaf
Yaourt aux fruits	Sablé du Nord	Flan caramel	Petit suisse aromatisé	Compote	Fromage blanc vanille	Compote
Fruit de saison	Fromage blanc nature et sucre	Compote	Fruit de saison	Liégeois vanille	Fruit de saison	Yaourt nature
Potage longchamps	Velouté froid de courgettes-menthe	Potage cultivateur	Veouté Aïgo bouïdo	Potage froid espagnol	Velouté choisy	Soupe minestrone
Petit suisse sucré	Crème dessert vanille	Fromage blanc coulis de fruits	Mousse au chocolat	Yaourt sucré	Semoule au lait	Petit suisse aromatisé
Lundi 14 Août	Mardi 15 Août	Mercredi 16 Août	Jeudi 17 Août	Vendredi 18 Août	Samedi 19 Août	Dimanche 20 Août
Salade de pommes de terre parisienne	FERIE Poivrons marinés	Macédoine vinaigrette	Betteraves	Melon	Concombre	Tomates vinaigrette
Galopin de veau	Sauté de porc au jus	Omelette	Poulet rôti	Filet de colin MSC sauce vierge	Rôti de bœuf	Soupe au pistou
Haricots verts persillés	Pommes de terre grenailles	Ratatouille	Polenta à la tomate	Purée de pommes de terre	Flan de courgettes sauce tomate	Compote
Yaourt sucré	Petit suisse nature	Compote	Petit suisse nature et sucre	Compote	Petit suisse aromatisé	Pâtisserie
Fruit de saison	Beignet framboise	Semoule au lait	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Potage oriental
Velouté froid tomates basilic	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Velouté vert près	Potage froid carottes à l'orange	Potage Essau	Yaourt aux fruits
Crème renversée	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Faisselle	Fromage blanc aromatisé	Crème dessert vanille	



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime pauvre en sel

Lundi 21 Août	Mardi 22 Août	Mercredi 23 Août	Jeudi 24 Août	Vendredi 25 Août	Samedi 26 Août	Dimanche 27 Août
Céleri vinaigrette	Concombres vinaigrette	Tomates vinaigrette	Carottes râpées	Taboulé	Betteraves	Concombre
Curry coco de bœuf	Nos lasagnes	Couscous de boulettes de boeuf et ses légumes	Œufs durs	Filet de colin MSC au citron	Rôti de porc froid	Galopin de veau
Riz IGP pilaf	Saumon - épinards	Yaourt nature et sucre	Salade de pommes de terre aux légumes	Brocolis mornay	Laitue	Papeton d'aubergines
Mousse café	Compote	Fruit de saison	Petit suisse sucré	Flan vanille	Compote	Compote
Fruit de saison	Faisselle et miel	Potage jardinier	Compote	Fruit de saison	Mousse au citron	Pâtisserie
Soupe à l'oignon	Potage froid Espagnol	Potage paysan	Potage paysan	Soupe de perles	Velouté de courgettes - menthe	Velouté parmentier
Petit suisse sucré	Liégeois vanille	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat	Yaourt sucré	Riz au lait	Flan caramel
Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août	Vendredi 1er Septembre	Samedi 2 septembre	Dimanche 3 Septembre
Salade de lentilles	Melon	Salade de pommes de terre parisienne	Artichautade sur toast	Salade verte	Poivrons marinés	Feuilles d'épinards en salade
Notre tortillas de pommes de terre	Poulet rôti	Œufs durs	Paleron de bœuf	Merlu MSC sauce vierge	Rôti de dinde	Risotto
Courgettes au fromage frais	Pennes	Ratatouille	Haricots blancs à la tomate	et ses légumes	Salade de tomates	de dinde
Liégeois chocolat	Compote	Fromage blanc coulis de fruit	Petit suisse nature et sucre	Compote	Galettes Saint Michel	Compote
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Semoule au lait	Yaourt nature et sucre	Pâtisserie
Velouté Breton	Velouté froid provençale	Soupe de vermicelles	Potage mussard	Potage oriental	Potage longchamps	Potage froid carottes à l'orange
Fromage blanc aromatisé	Petits suisses sucrés	Mousse au citron	Crème dessert au café	Petit suisse aromatisé	Faisselle	Mousse au chocolat

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.