

# Le Menu

Régime diabétique

Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai	Mercredi 8 Mai	Jeudi 9 Mai	Vendredi 10 Mai	Samedi 11 Mai	Dimanche 12 Mai
Salade verte scarole	Fonds d'artichauts	Radis	Betteraves vinaigrette	Salade de carottes râpées créole	Haricots verts en salade	Cœur de palmier
Loubia de dinde	Notre frittata aux oignons	Rôti de porc à la moutarde	Tajine de bœuf	<b>Rougail de cabillaud MSC</b>	Galopin de veau sauce bleu	Soupe
Semoule	Ratatouille	Purée de pois cassés	Courgettes au citron	<b>Riz IGP</b>	Blettes	au pistou
Brocolis à la crème	Blé pilaf	Carottes à l'origan	Boulgour	Haricots verts aux oignons	Gnocchis	Mimolette
Philadelphia	Camembert	Rondelé au noix	Tomme blanche	Petit suisse nature	Edam	Faisselle
Yaourt nature	Fruit de saison	Purée de fruits	Fraises	Purée de fruits	Fruit de saison	
Potage cultivateur	Soupe minestrone	Velouté Vert Prés	Potage Parmentier	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de Mussard
Faisselle	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Faisselle	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature
Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Mercredi 15 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai	Samedi 18 Mai	Dimanche 19 Mai
Macédoine vinaigrette	Betteraves	Poivrons marinés	Tomates vinaigrette	Fonds d'artichauts	Mutifeuilles	Betteraves
Colombo de porc	Pain de viande de bœuf	<b>Terrine de merlu MSC</b>	Macaronade	Filet de colin meunière et citron	Escalope de poulet au basilic	Braisé de bœuf
Pommes de terre	Aubergines à la parmesane	Brocolis mornay	de boeuf Sètoise	Epinards mornay	Polenta à l'emmental	Haricots romano à l'ail
Courgettes à l'huile d'olives	Pâtes macaronis	<b>Patates douces Bio</b>	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre	<b>Topinambours Bio mornay</b>	Pommes de terre boulangère
Emmental	Fromage fouetté	Mimolette	Camembert	Vache qui rit	Saint Paulin	Rondelé
Fruit de saison	Petits suisses natures	Fruit de saison	Yaourt brassé nature Duo Lozère	Fruit de saison	Purée de fruits	Fromage blanc nature
Potage de légumes	Velouté Choisy	Potage oriental	Potage provençal	Velouté Longchamps	Potage de cultivateur	Potage de légumes
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# Le Menu

Régime diabétique

Poulet rôti	Omelette	Raviolis	Wok de bœuf	Risotto IGP	Steak haché de porc	Rôti de veau au jus
Pommes de terre grenailles	Courgettes à la tomate	de bœuf sauce tomate	Petits pois	<b>de colin MSC</b>	Ratatouille	Haricots blancs à la tomate
Ratatouille	<b>Patates douces Bio</b>	Carottes à l'huile d'olives	Pommes de terre	Fondue de poireaux	Pommes de terre	Carottes à l'origan
<b>Saint nectaire AOP</b>	Camembert	Edam	Saint Morêt	Petit moulé	Gouda	Tomme noire
Petits suisses naturels	Fruit de saison	Purée de fruits	Fruit de saison	Petits suisses naturels	Fruit de saison	Fromage blanc nature
Soupe minestrone	Velouté de légumes	Velouté champignons	Velouté crécy	Potage parmentier	Potage de légumes	Velouté freineuse
Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Faisselle	Yaourt nature
Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai	Samedi 1er Juin	Dimanche 2 Juin
Rillettes de thon	Salade verte scarole	Céleri vinaigrette	Coleslaw de radis	Fonds d'artichauts	Carottes râpées	Cœur de palmier
Gratin de coquillettes	Paëlla IGP	Notre tortillas de pommes de terre	Jambon blanc	Merlu MSC sauce vierge	Sauté de boeuf sauce gardian	Moussaka
à la mozzarella	de dinde	Courgettes à l'origan	Macaronis	et ses légumes	Boulgour	<b>Riz IGP</b>
Navet à la tomate	Epinards mornay		Champignons		Champignons	
Tartare ail et fines herbes	Pavé demi sel	Cotentin	Emmental	Gouda	Saint Paulin	
Fruit de saison	Fromage blanc nature		Purée de fruits	Fruit de saison	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature
Potage cultivateur	Potage de légumes	Velouté Aïgo Bouïdo	Potage Longchamps	Soupe Minestrone	Velouté Ardennais	Potage Essau
Petits suisses naturels	Faisselle	Yaourt nature	Petits suisses naturels	Fromage blanc nature	Faisselle	Yaourt nature



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.