

Le Menu

Régime
diabétique

Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin	Samedi 8 Juin	Dimanche 9 Juin
Concombres au fromage blanc	Céleris vinaigrette	Salade verte	Tomates - mozzarella	Betteraves	Thoionade	Radis
Poulet rôti	Notre frittata de légumes	Paleron de bœuf sauce provençale	Escalope de porc au jus	Zarzuela de colin MSC aux fruits de mer	Hoki MSC sauce oignons	Nos lasagnes
Macaronis au pesto	Epinards mornay	Riz IGP pilaf	Purée de courgettes	Semoule	Ratatouille	à la bolognaise
Poêlée de légumes	Polenta	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Brocolis	Pommes de terre	Fenouils
Tomme noire	Petit suisse nature	Vache picon	Saint Bricet	Emmental	Tartare	Camembert
Fromage blanc nature	Fruit de saison	Purée de fruits	Faisselle	Fruit de saison	Cerises	Petits suisses natures
Velouté choisy	Velouté froid courgettes menthe	Potage cultivateur	Velouté breton	Potage froid tomate basilic	Potage parmentier	Velouté crécy
Yaourt nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin	Samedi 15 Juin	Dimanche 16 Juin
Céleris vinaigrette	Salade verte scarole	Haricots verts en salade	Rillettes de thon	Salade à la grecque (concombres, tomate, olives)	Melon	Macédoine vinaigrette
Galopin de veau	Paëlla IGP	Pain de viande (bœuf)	Tortis	Salade	Axoa de bœuf	Escalope de porc au jus
Petits pois	de dinde	Ratatouille	à la bolognaise de bœuf	Niçoise	Polenta	Blettes à la parmesane
Purée de patates douces	Courgettes à la tomate	Pommes de terre boulangère	Choux fleur mornay		Carottes	Pâtes
Saint Paulin	Mimolette	Petit moulé	Edam	Saint Nectaire AOP	Boursin ail et fines herbes	Tomme blanche
Fruit de saison	Purée de pommes abricots Bio	Fruit de saison	Fruit de saison	Faisselle	Petits suisses natures	Yaourt nature
Potage froid espagnol	Velouté freineuse	Potage mussard	Potage longchamps	Velouté froid courgettes menthe	Velouté breton	Potage cultivateur
Faisselle	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Faisselle



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin	Samedi 22 Juin	Dimanche 23 Juin
Poivrons marinés	Céleris vinaigrette	Concombres vinaigrette	Betteraves	Salade verte	Cœur de palmier	Tomates à la grecque
Tortilla de pommes de terre	Curry rouge de bœuf	Rôti de dinde aux herbes	Jambon blanc	Merlu MSC sauce vierge	Poulet rôti	Galopin de veau
Haricots verts	Carottes aux oignons	Gratin de coquillettes et mozzarella	Courgettes mornay	Purée de pommes de terre	Aubergines à la provençale	Gratin dauphinois
	Boulgour	Ratatouille	Semoule	Epinards à la crème	Boulgour	Carottes
Petit suisse nature	Brie	Fromage fouetté	Chanteneige	Chavroux	Gouda	Rondelé au noix
Purée de fruits	Fruit de saison	Faisselle	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Petits suisses natures
Velouté freineuse	Velouté froid courgettes menthe	Potage longchamps	Velouté dubarry	Potage froid provençale	Potage paysan	Velouté freineuse
Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin	Samedi 29 Juin	Dimanche 30 Juin
Haricots verts en salade	Melon	Fonds d'artichauts	Tomates en salade	Céleris vinaigrette	Salade à la grecque (concombres, tomate, olives)	Macédoine vinaigrette
Notre omelette soufflée	Bolognaise de thon	Tajine de bœuf	Steak haché sauce poivre	Terrine de colin MSC	Paleron de bœuf	Terrine de saumon
Ratatouille	Tortis	Courgettes au citron	Pommes de terre à la boulangère	et ses légumes	Riz IGP safrané	Haricots romano à l'ail
Riz IGP	Petits pois	Semoule	Haricots verts		Flan de courgettes	Boulgour
Camembert	Chantaillou	Petit suisse nature	Saint Môret	Emmental	Kiri	Saint Paulin
Fruit de saison	Purée de fruits	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Velouté choisy	Potage oriental	Potage Essau	Velouté froid provençal	Potage parmentier	Velouté freineuse	Potage froid tomate basilic
Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Faisselle	Petits suisses natures	Faisselle	Fromage blanc nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.