



Le Menu

Régime
diabétique

Lundi 5 Juin	Mardi 6 Juin	Mercredi 7 Juin	Jeudi 8 Juin	Vendredi 9 Juin	Samedi 10 Juin	Dimanche 11 Juin
Tomates en vinaigrette	Macédoine vinaigrette	Salade à la grecque (concombres, tomates, olives)	Tomates	Artichautade sur toast	Radis	Salade verte
Galopin de veau	Filet de colin MSC sauce tomate	Filet de merlu MSC sauce orientale	Rôti de dinde	Notre Fritata aux courgettes	Rôti de bœuf au jus	Filet de colin sauce vierge
Tian de légumes	Raviolis Bio à l'aubergine	Riz IGP aux petits légumes	Taboulé	Pommes de terre boulangère	Blettes à la fourme d'Ambert	et ses légumes
Saint Paulin	Philadelphia	Camembert	Edam	Courgettes à la crème	Riz IGP	Rondelé aux noix
Fruit de saison	Purée de fruits	Purée de fruits	Yaourt nature	Petit moulé nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Velouté froid courgettes menthe	Soupe de poisson	Velouté choisy	Potage jardinier	Potage froid espagnol	Velouté parmentier	Soupe de vermicelles
Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Faisselle	Fromage blanc nature
Lundi 12 Juin	Mardi 13 Juin	Mercredi 14 Juin	Jeudi 15 Juin	Vendredi 16 Juin	Samedi 17 Juin	Dimanche 18 Juin
Feuilles d'épinards en salade	Coleslaw de courgettes	Pamplemousse	Concombres à la grecque	Salade verte	Melon	Radis
Notre omelette aux oignons	Taureau basquaise	Boulettes de bœuf au jus	Jambon blanc	Filet de colin MSC sauce vierge	Sauté de porc	Paëlla
Ratatouille	Polenta à la crème	Haricots verts persillés	Salade de pépinettes	Carottes à l'échalote	Lentilles	de poulet
Riz IGP	Petits pois	Purée de pommes de terre	Betteraves vinaigrette	Blé	Jardinière de légumes	Fenouils
Emmental	Camembert	Cotentin	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage fouetté	Pavé demi sel	Tomme blanche
Fruit de saison	Faisselle	Purée de fruits	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Faisselle	Yaourt nature
Velouté Breton	Potage Paysan	Velouté froid tomate basilic	Velouté fréneuse	Potage longchamps	Velouté vert près	Potage Froid Provençale
Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses natures



Bio : Produit issu
de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication
Géographique
Protégée



AOP : Appellation
d'Origine
Protégée



Label Rouge
Viande de qualité
supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 19 Juin	Mardi 20 Juin	Mercredi 21 Juin	Jeudi 22 Juin	Vendredi 23 Juin	Samedi 24 Juin	Dimanche 25 Juin
Tomates vinaigrette	Caviar d'aubergines sur toast	Salade de crudités (salade, carottes)	Radis	Salade verte et dès de brebis	Nos rillettes de sardines	Concombres
Terrine de merlu MSC	Œuf dur	Sauté de dinde sauce citron	Wok de bœuf	Nos Lasagnes	Soupe minestrone (sans lardons)	Galopin de veau sauce napolitaine
Purée de pommes de terre	Salade de farfalles italienne	Semoule	Courgettes	saumon épinards		Haricots romano à l'échalote
Petits pois	Concombres	Carottes persillées	Patates douces Bio			Riz IGP
Mimolette	Petit suisse nature	Gouda	Vache picon	Pavé demi sel	Tartare	Bleu
Purée de fruits	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Faisselle	Fruit de saison	Yaourt nature
Velouté choisy	Potage froid carottes à l'orange	Potage cultivateur	Potage de légumes	Potage longchamps	Potage froid espagnol	Velouté parmentier
Yaourt nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures
Lundi 26 Juin	Mardi 27 Juin	Mercredi 28 Juin	Jeudi 29 Juin	Vendredi 30 Juin	Samedi 1er Juillet	Dimanche 2 Juillet
Macédoine vinaigrette	Tomates vinaigrette	Salade verte	Cœur de palmier	Carottes râpées	Melon	Betteraves vinaigrette
Loubia de dinde	Steak haché au jus	Poulet rôti	Jambon blanc	Salade	Loubia de bœuf	Boulettes de bœuf
Carottes persillées	Riz IGP aux épices	Ratatouille	Macaronnis	Niçoise	Semoule	Papeton d'aubergines
Semoule	Brocolis mornay	Blé pilaf	Courgettes à l'échalote		Piperade	Lentilles
Coulommiers à la coupe	Tomme blanche	Fromage fouetté	Cotentin	Saint Paulin	Pavé demi sel	Edam
Yaourt nature	Purée de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Faisselle
Soupe à l'oignons	Velouté froid de courgettes menthe	Potage jardinier	Velouté vert près	Potage froid tomate basilic	Velouté choisy	Potage essau
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Fromage blanc nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure

⦿ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ⦿ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



Le Menu

Régime diabétique

Lundi 3 Juillet	Mardi 4 Juillet	Mercredi 5 Juillet	Jedi 6 Juillet	Vendredi 7 Juillet	Samedi 8 Juillet	Dimanche 9 Juillet
Salade à la grecque (concombres, tomates, olives)	Radis	Salade verte	Céleris râpés	Tomates en salade	Cœur de palmier	Pamplemousse
Filet de colin MSC sauce vierge	Notre omelette soufflée au fromage	Bolognaise de bœuf	Galopin de veau	Filet de merlu MSC sauce citron	Jambon de dinde	Paleron de bœuf
Polenta à la tomate	Ratatouille	Coquillettes	Courgettes au fromage frais	Purée de patates douces Bio	Poêlée de légumes	Riz IGP aux poireaux
Aubergines à la parmesane	Blé pilaf	Haricots verts persillés	Riz IGP	Epinards à la crème	Pommes vapeurs	Saint Paulin
Mimolette	Petit suisse nature	Vache qui rit	Camembert	Tartare	Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc nature
Fromage blanc nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature
Velouté freuseuse	Potage oriental	Velouté froid de courgettes menthe	Soupe minestrone	Velouté dubarry	Soupe de perles	Potage froid carottes à l'orange
Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.