

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 7 Août	Mardi 8 Août	Mercredi 9 Août	Jeudi 10 Août	Vendredi 11 Août	Samedi 12 Août	Dimanche 13 Août
Tomate vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Feuilles d'épinards en salade	Tomates	Cœur de palmier	Salade grecque (concombres, tomates et
Steak haché au jus	Wok de bœuf	Jambon de dinde	Notre omelette aux oignons	Zarzuela de poisson	Jambon blanc	Gardianne de taureau
Pâtes	Carottes à l'échalote	Taboulé	Courgettes au fromage frais	Riz IGP safrané	Aubergines à la parmesane	Petit épeautre pilaf
Epinards	Purée de pommes de terre	Concombres	Coquillettes	Petits pois	Gnocchis	Fondue de poireaux
Fromage fouetté	Boursin nature	Saint Morêt	Gouda	Chantailou	Camembert	Tomme blanche
Fruit de saison	Fromage blanc nature	Purée de fruits	Fruit de saison	Faisselle	Fruit de saison	Yaourt nature
Potage longchamps	Velouté froid de courgettes-menthe	Potage cultivateur	Veouté Aïgo bouïdo	Potage froid espagnol	Velouté choisy	Soupe minestrone
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Lundi 14 Août	Mardi 15 Août	Mercredi 16 Août	Jeudi 17 Août	Vendredi 18 Août	Samedi 19 Août	Dimanche 20 Août
Betteraves vinaigrette	FERIE Poivrons marinés	Macédoine vinaigrette	Betteraves	Melon	Concombre	Nos rillettes de thon
Galopin de veau	Sauté de porc à la moutarde	Notre omelette soufflée au fromage	Poulet rôti	Parmentier	Rôti de bœuf	Soupe au
Haricots verts persillés	Pommes de terre grenailles	Ratatouille	Polenta à la tomate	de brandade	Flan de courgettes sauce tomate	pistou
Purée de patates douces Bio	Fenouils à la tomate	Riz IGP	Aubergines à la tomate	Brocolis à la crème	Blé	
Petit moulé nature	Saint Nectaire AOP	Tartare	Petit suisse nature	Camembert	Rondelé ail et fines herbes	Saint Paulin
Fruit de saison	Purée de fruits	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Faisselle
Velouté froid tomates basilic	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Velouté vert près	Potage froid carottes à l'orange	Potage Essau	Potage oriental
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 21 Août	Mardi 22 Août	Mercredi 23 Août	Jeudi 24 Août	Vendredi 25 Août	Samedi 26 Août	Dimanche 27 Août
Céleri vinaigrette	Salade grecque (concombres, tomates et	Tomates vinaigrette	Carottes râpées	Melon	Betteraves	Concombres
Curry coco de bœuf	et dès de fêta	Couscous de boulettes de boeuf	Salade	Filet de colin MSC au citron	Rôti de porc froid	Galopin de veau
Riz IGP pilaf	Nos lasagnes	et ses légumes	niçoise	Brocolis mornay	Laitue	Papeton d'aubergines
Aubergines à la tomate	Saumon - épinards			Blé	Salade de pois chiches	Riz IGP
Cotentin		Yaourt nature	Emmental	Philadelphia	Edam	Brie
Fruit de saison	Faisselle	Fruit de saison	Purée de fruits	Fruit de saison	Faisselle	Yaourt nature
Soupe à l'oignon	Potage froid Espagnol	Potage jardinier	Potage paysan	Potage de légumes	Velouté de courgettes - menthe	Velouté parmentier
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Lundi 28 Août	Mardi 29 Août	Mercredi 30 Août	Jeudi 31 Août	Vendredi 1er Septembre	Samedi 2 septembre	Dimanche 3 Septembre
Coleslaw de céleris	Melon	Tomates vinaigrette	Artichautade sur toast	Salade verte	Poivrons marinés	Feuilles d'épinards en salade
Notre tortillas de pommes de terre	Poulet rôti	Jambon blanc	Paleron de bœuf	Merlu MSC sauce vierge	Rôti de dinde froide	Risotto
Courgettes au fromage frais	Pennes au pesto	Ratatouille	Haricots blancs à la tomate	et ses légumes	Salade de tomates	de dinde
0	Petits pois	Lentilles	Haricots verts à l'origan		Salade de pommes de terre	Jaridnière de légumes
Camembert	Vache picon	Chanteneige	Petit moulé ail et fines herbes	Saint Paulin	Philadelphia	Mimolette
Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Purée de fruits	Fromage blanc nature
Velouté Breton	Velouté froid provençale	Potage de légumes	Potage mussard	Potage oriental	Potage longchamps	Potage froid carottes à l'orange
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Faisselle	Yaourt nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.