

REPAS DU MIDI

Ce menu est adapté si vous avez opté pour des repas : mixés, sans porc, sans poisson, végétarien, etc.

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Normal	Choux rouge en vinaigrette	Mesclun et ses croutons	Salade de haricots verts maïs	Friand au fromage	Carottes râpées	Salade de riz aux légumes	Endives vinaigrette
	Diabétique	Choux rouge en vinaigrette	Mesclun et ses croutons	Salade de haricots verts maïs	Chou chinois	Carottes râpées	Scarole	Endives vinaigrette
	Pauvre en sel	Choux rouge en vinaigrette	Mesclun et ses croutons	Salade de haricots verts maïs	Chou chinois	Carottes râpées	Salade de riz aux légumes	Endives vinaigrette
PLAT	Normal	Sauté de dinde au thym Poêlée de légumes	Tartiflette au reblochon	Paleron de bœuf au jus Spaghettis	Emincé de veau basquaise Purée de potiron	Filet de merlu sauce champêtre Polenta crémeuse	Cervelas Obernois Choux de Bruxelles à la crème	Braisé de bœuf aux oignons Flageolets
	Spécifique sans sucre	Sauté de dinde au thym Poêlée de légumes Lentilles	Jambon de dinde Pommes de terre boulangère Brocolis à la crème	Paleron de bœuf au jus Spaghettis Champignons à la crème	Emincé de veau basquaise Purée de potiron Riz	Filet de merlu sauce champêtre Polenta crémeuse Epinards béchamel	Omelette Choux de Bruxelles à la crème Gnocchis	Braisé de bœuf aux oignons Flageolets Carottes vichy
	Pauvre en sel	Sauté de dinde au thym Poêlée de légumes	Jambon de dinde Pommes de terre boulangère	Paleron de bœuf au jus Spaghettis	Emincé de veau basquaise Purée de potiron	Filet de merlu sauce champêtre Polenta crémeuse	Omelette Choux de Bruxelles à la crème	Braisé de bœuf aux oignons Flageolets
DESSERT	Normal	Cotentin Semoule au lait	Montcendré Tiramisu	Brie Fruit de saison	Gouda Fruit de saison	Cantal Marron suisse	Carré frais Fruit de saison	Bleu Pâtisserie
	Spécifique sans sucre	Cotentin Yaourt nature	Montcendré Purée de fruits	Brie Fruit de saison	Gouda Fruit de saison	Cantal Petits suisses natures	Carré frais Fruit de saison	Bleu Fromage blanc nature
	Pauvre en sel	Compote Semoule au lait	Compote Tiramisu	Petits suisses sucrés Fruit de saison	Faisselle Fruit de saison	Compote Marron suisse	Yaourt aux fruits Fruit de saison	Compote Pâtisserie