

REPAS DU MIDI

Ce menu est adapté si vous avez opté pour des repas : mixés, sans porc, sans poisson, végétarien, etc.

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Normal	Salade de lentilles à l'échalote	Tomates vinaigrette	Quiche au fromage	Salade verte	Salade niçoise	Carottes râpées	Fonds d'artichauts
	Diabétique	Courgettes râpées	Tomates vinaigrette	Feuilles d'épinards en salade	Salade verte	Céleris râpés	Carottes râpées	Fonds d'artichauts
	Pauvre en sel	Salade de lentilles à l'échalote	Tomates vinaigrette	Feuilles d'épinards en salade	Salade verte	Salade niçoise	Carottes râpées	Fonds d'artichauts
PLAT	Normal	Merguez Carottes persillées	Rôti de dinde Riz safrané	Emincé de veau basquaise Courgettes à l'huile d'olive	Steak haché aux herbes Pommes de terre à l'anglaise	Merlu sauce basilic Fenouils braisés	Braisé de bœuf à l'échalote Semoule aux raisins secs	Pintade rôtie Tian de légumes
	Spécifique sans sucre	Omelette Carottes persillées	Rôti de dinde Riz safrané Brocolis persillés	Emincé de veau basquaise Courgettes à l'huile d'olive Pennes	Steak haché aux herbes Pommes de terre à l'anglaise Poêlée de légumes	Merlu sauce basilic Fenouils braisés Macaronis	Braisé de bœuf à l'échalote Semoule aux raisins secs Tomates provençales	Pintade rôtie Tian de légumes
	Pauvre en sel	Omelette Carottes persillées	Rôti de dinde Riz safrané	Emincé de veau basquaise Courgettes à l'huile d'olive	Steak haché aux herbes Pommes de terre à l'anglaise	Merlu sauce basilic Fenouils braisés	Braisé de bœuf à l'échalote Semoule aux raisins secs	Pintade rôtie Tian de légumes
DESSERT	Normal	Edam Fruit de saison	Petit moulé ail et fines herbes Purée de fruit	Fromage fouetté Fruit de saison	Brie Mousse au chocolat	Tomme blanche Fruit de saison	Pavé demi sel Yaourt à la noix de coco	Saint Nectaire Pâtisserie
	Spécifique sans sucre	Edam Fruit de saison	Petit moulé ail et fines herbes Purée de fruit	Fromage fouetté Fruit de saison	Brie Petits suisses natures	Tomme blanche Fruit de saison	Pavé demi sel Yaourt nature	Saint Nectaire Purée de fruits
	Pauvre en sel	Yaourt sucré Fruit de saison	Faisselle Purée de fruit	Fromage blanc nature Fruit de saison	Compote Mousse au chocolat	Flan à la vanille Fruit de saison	Compote Yaourt à la noix de coco	Compote Pâtisserie