



☎ : 04.94.62.07.51.
Route de la Seyne CS 40080
83192 OLLIOULES CEDEX
www.solidom.fr

PROTCOLE 6

« HYPOGLYCEMIE DIABETIQUE »

OBJECTIFS

- 1) *Connaître les symptômes*
- 2) *Etre en capacité d'adopter la bonne réaction en cas d'hypoglycémie d'un usager diabétique*

RESULTATS ATTENDUS

- Sécurité de l'usager diabétique
- Compétence de l'intervenant
- Prévention des risques psychosociaux

DESCRIPTION

Voici quelques signes de l'hypoglycémie qui peuvent être remarqués par l'entourage d'une personne diabétique :

- Tremblements
- Pâleur
- Trouble de la parole
- Trouble de l'équilibre (*mouvements anormaux*)
- Trouble de l'humeur (*tristesse, agressivité ou euphorie*)

PRECONISATIONS

Trois situations peuvent se présenter :

1. **Si vous détectez les signes de l'hypoglycémie** (*voir plus haut*), il faut aider en douceur la personne à se resucrer, **même si elle nie faire une hypoglycémie** (*la convaincre n'est pas chose facile parfois !*). **15 grammes de glucides suffisent** : 3 morceaux de sucre, par exemple, ou un verre de jus de fruit, un verre de soda non light, 1 cuillère à soupe de confiture ou de miel. (*A éviter : le chocolat ou les fruits, dont l'effet hyperglycémiant est plus lent*).
2. **Si la personne est inconsciente** (*coma, agitations, convulsions...*) : il ne faut surtout pas lui faire avaler du sucre ou quoi que ce soit (*l'aliment risquerait de passer dans les voies respiratoires et de l'étouffer*).
3. **Si vous ne parvenez pas à gérer la situation, contactez les secours** : composez le 15 depuis un téléphone fixe ou le 112 depuis un téléphone portable.

Après une hypoglycémie sévère, ou si les hypoglycémies sont fréquentes, il faut chercher à comprendre le malaise hypoglycémique en analysant les circonstances et les causes de la survenue (*retard dans la prise d'un repas, dose d'insuline inadaptée au repas ou à l'activité...*) et en discuter avec le médecin.