

# École de la SEP

une initiative APF France handicap

En ligne 

## **Vous êtes atteint de Sclérose En Plaques ?**

### **Vous êtes un proche ?**

**APF France handicap vous accompagne  
avec son dispositif École de la SEP en ligne**

**sep.apf-francehandicap.org** 

**un dispositif  
en ligne,  
gratuit et  
ouvert à tous**

**Des modules thématiques**

**Des interviews de professionnels**

**Des témoignages**

**Des ressources**



Merci à nos  
partenaires

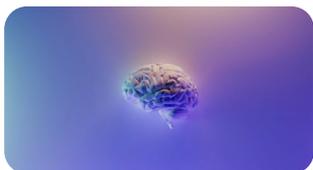


# École de la SEP

une initiative APF France handicap

## ► L'école de la Sep en ligne c'est quoi ?

- **Un parcours digital** qui apporte des informations fiables aux personnes concernées par la sclérose en plaques (SEP) et à leur entourage
- **5 modules thématiques :**



### C'est quoi la SEP ?

Symptômes, Traitements, Recherche et avancées thérapeutiques ...



### Emploi & Droits

Vie étudiante, Recherche d'emploi, Aménagement de poste ...



### Vivre avec

Soutien psychologique, Gestion de stress, Aidants, Vie sociale, Entraide ...



### Rééducation physique et cognitive

Aides techniques, Activité Physique Adaptée ...



### Vie affective et sexuelle

Troubles, Solutions, En parler, Grossesse...

### Dans chaque module :

- Des vidéos de patients et de professionnels (neurologues, psychologues, etc.), des quiz, des ressources documentaires
- La possibilité de réaliser le parcours à son rythme

**Comment ?** Sur simple inscription sur [sep.apf-francehandicap.org](https://sep.apf-francehandicap.org)

## ► L'école de la Sep c'est aussi des écoles en présentiel et en visio

Retrouvez l'agenda des écoles de la sep sur le site InfoSep