

## Rappel

Le diabète est une maladie chronique incurable causée par une carence ou un défaut de l'insuline entraînant un excès de sucre dans le sang.

Produite par le pancréas, l'insuline est une hormone qui permet au glucose (*sucre*) contenu dans les aliments d'être utilisé par les cellules du corps humain. Les cellules disposent ainsi de l'énergie dont elles ont besoin pour fonctionner.

Si l'insuline est insuffisante ou si elle ne remplit pas son rôle adéquatement, comme c'est le cas dans le diabète, le glucose (*sucre*) ne peut pas servir de carburant aux cellules. Il s'accumule alors dans le sang et est ensuite déversé dans l'urine. À long terme, l'hyperglycémie provoquée par la présence excessive de glucose dans le sang entraîne certaines complications, notamment au niveau des yeux, des reins, des nerfs, du cœur et des vaisseaux sanguins.

## LE DIABÈTE DE TYPE 1 :

Il se manifeste soit dès l'enfance soit à l'adolescence ou chez les jeunes adultes.

Il se caractérise par l'absence totale de la production d'insuline.

Les personnes diabétiques de type 1 dépendent d'injections quotidiennes d'insuline pour vivre. Il est présentement impossible de prévenir ce type de diabète. Les recherches s'effectuent principalement vers la compréhension des mécanismes détruisant les cellules responsables de la production d'insuline.

## LE DIABÈTE DE TYPE 2 :

Il se manifeste beaucoup plus tard dans la vie, généralement après l'âge de 40 ans.

La très grande majorité des personnes atteintes de diabète présente ce type de diabète (90 % des cas).

Depuis quelques années, on remarque que ce diabète apparaît plus tôt et chez certaines populations à risque. Très rare dès l'enfance surtout en Europe.

## QUELQUES SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES



ÉMISSIONS  
D'URINE  
EXCESSIVE



SOIF  
INTENSE



PERTE DE  
POIDS



FATIGUE  
CHRONIQUE



VISION  
TROUBLÉE



APPÉTIT  
ANORMALEMENT  
AUGMENTÉ



HALEINE DE  
« POMME REINETTE »  
CARACTÉRISTIQUE



## CONSEILS

**La personne doit être suivie de manière régulière** par un médecin et respecter de manière assidue son traitement médical. Vous pouvez sensibiliser votre bénéficiaire. Le suivi de la glycémie (*dextro*) n'est pas de la compétence de l'aide à domicile ou de l'auxiliaire de vie, c'est de la responsabilité du service de soins.

**Suivi strict du régime alimentaire.** Renseignez-vous auprès de votre responsable de secteur ou d'un infirmier, sur la liste des aliments autorisés ou non, pour varier les recettes et ainsi proposer des plats adaptés et appétissants à votre bénéficiaire.

**S'abstenir de fumer et éviter l'alcool.** Il s'agit d'agir sur les facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires. Vous pouvez sensibiliser votre bénéficiaire.

**Faire de l'activité physique.** L'activité physique fait partie du traitement de la maladie. Elle augmente l'utilisation du sucre par les muscles, aide le corps à mieux répondre à l'action de l'insuline, et diminue les facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires, les crises cardiaques, la paralysie ou la gangrène du pied. Vous pouvez sensibiliser et accompagner votre bénéficiaire.