



FICHE 3 - BIEN UTILISER SON MASQUE DE PROTECTION

L'utilisation de ces masques doit être accompagnée de TOUS LES GESTES BARRIERES préconisés par le Gouvernement car en aucun cas le masque suffit à se protéger totalement du COVID.

1) Utilisation du masque chirurgical, alternatif ou en tissu

- Avant de mettre un masque et après l'avoir retiré, **se laver les mains** avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.
- Appliquer le masque de façon à recouvrir le nez et la bouche.
- Lorsqu'on porte un masque, **éviter de le toucher** ; chaque fois qu'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide d'une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.
- Pour retirer le masque : **l'enlever par derrière (ne pas toucher le devant du masque)**.

2) Spécificités de chaque type de masques

- **Masque chirurgical.** Il est à **usage unique** et être jeté immédiatement dans une poubelle fermée après utilisation. Il faut le remplacer **TOUS LES 4H**.
- **Masque alternatif.** Il est **réutilisable une vingtaine de fois** avec un lavage/décontamination entre chaque utilisation.
- **Masque en tissu.** Il est réutilisable indéfiniment avec un lavage/décontamination entre chaque utilisation. Le masque en tissus doit être mis dans un sac en plastique pour le transport.

3) Lavage/décontamination des masques alternatifs ou en tissus

Les masques en tissu qui sont distribués sont confectionnés sur la base du modèle AFNOR selon la réglementation européenne publiée le 27 mars 2020 et sur celui du CHU de Grenoble. Les masques alternatifs sont en tissus polypropylène à 100%, certifiés Oeko-Tex. Ces masques répondent donc à des paramètres normes techniques professionnelles.

Recommandations :

- Après chaque utilisation : lavage à **60 degrés minimum** pendant 20-30 minutes **dans une casserole** d'eau bouillante **ou lavage en machine** à 60 degrés minimum (*Coton*).
- Ranger le masque en tissu dans un sac dédié (*ex : sac en plastique ou dans un sac de congélation ou autre*).
- Ranger le masque alternatif dans un endroit propre et sec et à l'abri de la lumière.