

# CERCLE DES AIDANTS SOLIDOM

VENEZ ÉCHANGER ET VOUS RESSOURCER

**GROUPE DE SOUTIEN ANIMÉ PAR  
UNE PSYCHOLOGUE RÉFÉRENTE**

**CO-ANIMÉ PAR MME MARINE COZETTE**

**LE 15 SEPTEMBRE DE 14H30 À 16H À HYÈRES**

**LE 23 SEPTEMBRE DE 14H30 À 16H À SANARY**

**LE 26 SEPTEMBRE DE 14H30 À 16H À TOULON**

**LE 3 OCTOBRE DE 10H À 11H30 À BESSE**

## THÉMATIQUES

**“ET MOI, DANS TOUT ÇA ?” – PRENDRE  
SOIN DE SOI EN TANT QU’AIDANT**

RENSEIGNEMENTS SUR NÔTRE PÔLE AIDANT

ET LES SERVICES EXISTANTS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE PAR MAIL

MCOZETTE@ASSO-SOLIDOM.FR

PAR TÉLÉPHONE

04.94.62.07.51 / 06.37.54.67.91



**AU PLAISIR DE VOUS Y RETROUVER  
SOLIDOM, PLUS QU’UN SERVICE D’AIDE À  
DOMICILE**