

Lundi 1er Mars	Mardi 2 Mars	Mercredi 3 Mars	Jeudi 4 Mars	Vendredi 5 Mars	Samedi 6 Mars	Dimanche 7 Mars
Soupe à l'oignon	Potage de céleris	Velouté de petits pois	Velouté de brocolis	Velouté de champignons	Potage de laitue	Velouté d'épinards
Lasagnes à la bolognaise	Escalope viennoise	Spaghettis à la carboanra	Œufs durs	Emincé de bœuf mexicain	Brochette de dinde aux herbes	Steak haché de porc à la moutarde
Liégeois à la vanille	Poêlée printanière	Fruit de saison	Mouliné d'épinards	Gnocchis	Champignons à la crème	Riz
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison
Lundi 8 Mars	Mardi 9 Mars	Mercredi 10 Mars	Jeudi 11 Mars	Vendredi 12 Mars	Samedi 13 Mars	Dimanche 14 Mars
Velouté de panais	Potage minestrone	Potage poireaux-pommes de terre	Potage de blettes	Soupe au chou	Potage de carottes	Potage de julienne de légumes
Sauté de poulet au thym	Chipolatas	Steak haché au jus	Galette de blé épinard	Bœuf braisé aux oignons	Quenelles sauce provençale	Mitonnade de bœuf
Pommes de terre à l'anglaise	Macaronnis	Céleris à la tomate	Petits pois	Fondue de poireaux	Blé	Endives braisées
Marron Suisse	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert pralinée	Compote	Fruit de saison



MON MENU

www.terresdecuisine.fr

Menus SOIR (4 composantes)

Lundi 15 Mars	Mardi 16 Mars	Mercredi 17 Mars	Jeudi 18 Mars	Vendredi 19 Mars	Samedi 20 Mars	Dimanche 21 Mars
Velouté de laitue	Velouté dubarry	Potage de panais	Potage de julienne de légumes	Potage de céleris	Potage de lentilles	Soupe de poisson
Merlu sauce safranée	Côte de porc grillée	Tortillas de	Emincé de veau financière	Cari de poulet	Paleron de bœuf	Sauté de porc au jus
Gnocchis	Endives à la crème	pommes de terre	 Riz	Topinambours à la crème	Polenta	Epinards mornay
Mousse au chocolat	Fromage blanc sur coulis de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Faisselle	Fruit de saison
Lundi 22 Mars	Mardi 23 Mars	Mercredi 24 Mars	Jeudi 25 Mars	Vendredi 26 Mars	Samedi 27 Mars	Dimanche 28 Mars
Potage de poireaux et pommes de terre	Velouté de petits pois	Potage de céleris	Velouté d'épinards	Potage de julienne de légumes	Potage de pois cassés	Velouté de brocolis
Emincé de dinde parisienne	Axoia de bœuf	Pané fromager	Galopin de veau sauce au bleu	Boulettes de bœuf au jus	Colombo de porc	Gratin de blettes
Carottes persillées	Gnocchis	Navets à la milanaise	Pommes vapeurs	Choux fleur mornay	Semoule	à la dinde
Fruit de saison	Fran chocolat	Fruit de saison	Crème renversée	Beignet aux pommes	Petits suisses sucrés	Fruit de saison
Lundi 29 Mars	Mardi 30 Mars	Mercredi 31 Mars	Jeudi 1er Avril	Vendredi 2 Avril	Samedi 3 Avril	Dimanche 4 Avril
Velouté de panais	Potage de lentilles	Soupe de poisson	Velouté de brocolis	Potage de carottes	Soupe à l'oignon	Velouté de champignons
Croque Monsieur	Blanquette de colin	Raviolis de bœuf	Escalope viennoise	Rôti de veau aux olives	Emincé de dinde basquaise	Gnocchis
Jardinière de légumes	Blé	sauce tomate	Céleris à la tomate	Semoule	Riz aux petits légumes	à la carbonnara
Fruit de saison	Faisselle	Mousse au citron	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Compote

 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique

 IGP : Indication Géographique Protégée

 AOP : Appellation d'Origine Protégée

 Label Rouge

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.