REPAS DU SOIR

Ce menu est adapté si vous avez opté pour des repas : diabétique, sans sel, mixés, sans porc, sans poisson, végétarien, etc.

Régime Normal

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Velouté d'épinards	Soupe à l'oignon	Potage de céleris	Velouté de champignons	Potage de lentilles	Soupe de navets	Potage de poireaux et pommes de terre
PLAT	Croque-Monsieur Champignons à la crème	Galopin de veau sauce poivre Gnocchis	Brochette de dinde sauce curry Brocolis à l'huile d'olive	Bœuf braisé aux oignons Boulgour	Sauté de dinde au thym Haricots verts persillés	Colombo de porc Polenta	Blettes à la fourme et dinde
DESSERT	Fruit de saison	Mousse au citron	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Petits suisses sucrés	Fruit de saison