

# REPAS DU SOIR

*Ce menu est adapté si vous avez opté pour des repas : diabétique, sans sel, mixés, sans porc, sans poisson, végétarien, etc.*

## Régime Normal

|         | Lundi   | Mardi   | Mercredi                              | Jeudi  | Vendredi                                 | Samedi                          | Dimanche                                 |
|---------|---|---|---------------------------------------|--|--|---------------------------------|--|
| ENTREE  | Soupe de poisson                              | Velouté de potiron                                    | Potage de poireaux et pommes de terre | Soupe à l'oignons                                | Soupe de vermicelles                     | Velouté d'épinards              | Soupe au chou                            |
| PLAT    | Brochette de colin<br>sauce citron<br>Semoule | Escalope de poulet<br>aux épices<br>Panais à la crème | Bœuf braisée au jus<br>Gnocchis       | Croque-monsieur<br>Carottes à l'huile<br>d'olive | Boulettes de bœuf tandoori<br>Flageolets | Côte de porc<br>Endive béchamel | Ragoût de bœuf<br>Riz aux petits légumes |
| DESSERT | Crème dessert<br>chocolat                     | Fruit de saison                                       | Crème renversée                       | Petits suisses<br>sucrés                         | Fromage blanc<br>sur coulis de fruits    | Fruit de saison                 | Cocktail de fruits<br>au sirop           |