

REPAS DU SOIR

Ce menu est adapté si vous avez opté pour des repas : diabétique, sans sel, mixés, sans porc, sans poisson, végétarien, etc.

Régime Normal

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Velouté de brocolis	Potage de carottes	Potage à la tomate	Soupe à l'oignon	Velouté de blettes	Velouté d'épinards	Potage de céleris
PLAT	Filet de colin meunière et citron Jardinière de légumes	Rôti de porc aux herbes Gnocchis	Emincé de dinde parisien Haricots verts persillés	Tortillas de pommes de terre	Croque-monsieur Carottes au cumin	Sauté de dinde aux épices Haricots rouges	Légumes farcis (chou et pomme de terre)
DESSERT	Fruit de saison	Liégeois au café	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Yaourt à la grecque	Fruit de saison