

| Lundi 2 Novembre                                                                      | Mardi 3 Novembre                                                                      | Mercredi 4 Novembre                   | Jeudi 5 Novembre        | Vendredi 6 Novembre        | Samedi 7 Novembre                  | Dimanche 8 Novembre            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| Potage de pois cassés                                                                 | Soupe à l'oignon                                                                      | Potage de poireaux et pommes de terre | Velouté de panais       | Potage de lentilles        | Velouté de potirons                | Potage de carottes             |
| Paleron de bœuf au jus                                                                | Bolognaise de thon                                                                    | Œufs durs                             | Croque Monsieur         | Bœuf bourguignon           | Colombo de dinde                   | Roulé au fromage               |
| Petit pois                                                                            |  Riz | Chou romanesco mornay                 | Champignons persillés   | Polenta                    | Semoule                            | <b>Topinambours à la crème</b> |
| Fruit de saison                                                                       | Mousse au citron                                                                      | Fruit de saison                       | Compote                 | Fruit de saison            | Yaourt à la grecque                | Riz au lait                    |
| Lundi 9 Novembre                                                                      | Mardi 10 Novembre                                                                     | Mercredi 11 Novembre                  | Jeudi 12 Novembre       | Vendredi 13 Novembre       | Samedi 14 Novembre                 | Dimanche 15 Novembre           |
| Velouté d'ubarry                                                                      | Velouté de laitue                                                                     | Potage de céleris                     | Velouté de petits pois  | Soupe de poisson           | Velouté d'épinards                 | Potage de julienne de légumes  |
| Quenelles sauce tomate                                                                | Ragoût de porc                                                                        | Filet de hoki à l'ail                 | Emincé de bœuf parisien | Cordon bleu                | Galopin de veau                    | Tagliatelles                   |
|  Riz | Gnocchis                                                                              | Potiron mornay                        | Epinards à la crème     | Pommes de terre boulangère | Brocolis persillés                 | à la carbonara                 |
| Crème renversée                                                                       | Compote                                                                               | Fruit de saison                       | Fruit de saison         | Crème dessert vanille      | Fromage blanc sur coulis de fruits | Fruit de saison                |

 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique

 IGP : Indication Géographique Protégée

 AOP : Appellation d'Origine Protégée

 Label Rouge

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.



# MON MENU

www.terresdecuisine.fr

Menus SOIR (4 composantes)

| Lundi 16 Novembre                       | Mardi 17 Novembre                     | Mercredi 18 Novembre                                                                  | Jedi 19 Novembre                                                                                | Vendredi 20 Novembre     | Samedi 21 Novembre          | Dimanche 22 Novembre       |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| Soupe au chou                           | Potage de poireaux et pommes de terre | Soupe de vermicelles                                                                  | Potage de lentilles                                                                             | Velouté de champignons   | Soupe à l'oignons           | Velouté de potirons        |
| Brochette de dinde aux herbes           | Steak haché de bœuf sauce bleu        | Escalope de poulet au curry                                                           | Galette de soja                                                                                 | Sauté de bœuf au romarin | Financière de veau          | Côte de porc               |
| Champignons à la crème                  | Tortis                                | Boulgour                                                                              |  Riz safrané | Poêlée printanière       | Pommes de terre             | Céleris à la tomate        |
| Liégeois chocolat                       | Fruit de saison                       | Fruit de saison                                                                       | Yaourt aux fruits                                                                               | Petits suisses sucrés    | Cocktail de fruits au sirop | Fruit de saison            |
| Lundi 23 Novembre                       | Mardi 24 Novembre                     | Mercredi 25 Novembre                                                                  | Jedi 26 Novembre                                                                                | Vendredi 27 Novembre     | Samedi 28 Novembre          | Dimanche 29 Novembre       |
| Velouté de brocolis                     | Soupe de poisson                      | Potage de julienne de légumes                                                         | Velouté de blettes                                                                              | Velouté dubarry          | Velouté de potiron          | Velouté de champignons     |
| Parmentier de merlu à la patates douces | Chipolatas                            | Paupiette de veau forestière                                                          | Quenelles sauce mornay                                                                          | Emincé de dinde mexicain | Lasagnes à la bolognaise    | Poulet rôti                |
| Fruit de saison                         | Fondue de poireaux                    |  Riz | Choux romanesco                                                                                 | Polenta                  | Compote                     | Purée de céleris           |
| Fruit de saison                         | Fromage blanc à la vanille            | Crème dessert café                                                                    | Fruit de saison                                                                                 | Yaourt à la grecque      | Compote                     | Fruit de saison            |
| Lundi 30 Novembre                       | Mardi 1er Décembre                    | Mercredi 2 Décembre                                                                   | Jedi 3 Décembre                                                                                 | Vendredi 4 Décembre      | Samedi 5 Décembre           | Dimanche 6 Décembre        |
| Velouté d'épinards                      | Potage de poireaux et pommes de terre | Potage de céleris                                                                     | Potage de petits pois                                                                           | Potage de pois cassés    | Potage de carottes          | Velouté de laitue          |
| Crêpe paysanne                          | Galette de soja                       | Boulettes de bœuf                                                                     | Escalope de poulet au paprika                                                                   | Steak haché de porc      | Cappelletti                 | Œufs durs                  |
| Choux fleur à la crème                  | Purée de pois cassés                  | Champignons à la crème                                                                | Gnocchis                                                                                        | Carottes persillées      | fromage-épinards            | Endives mornay             |
| Fruit de saison                         | Marron Suisse                         | Fruit de saison                                                                       | Compote                                                                                         | Fruit de saison          | Yaourt aux fruits           | Cocktail de fruit au sirop |

 Bio : Produit issu de l'agriculture biologique

 IGP : Indication Géographique Protégée

 AOP : Appellation d'Origine Protégée

 Label Rouge

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.